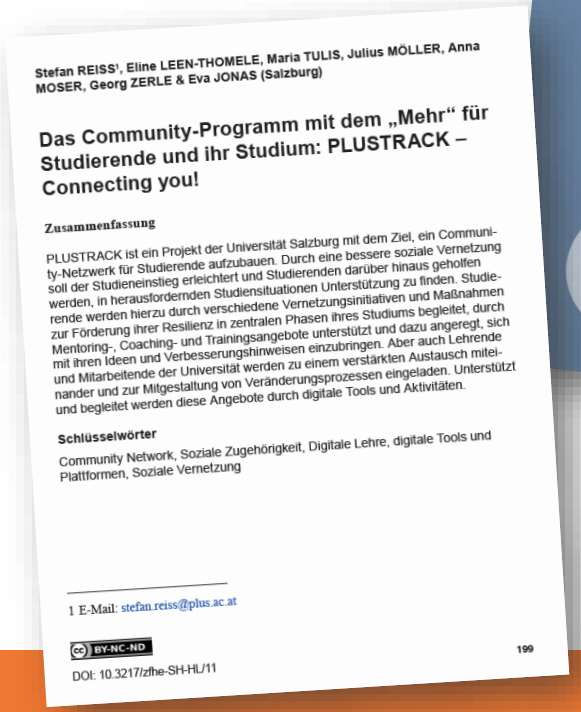
plus track

COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

PLUSTRACK – Aktiv Studieren durch die Verknüpfung Sozialer und Digitaler Welten

plus track
COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

- Ziele: Fördern von Studienaktivität durch **Soziale Dimension**:
  - Entwicklung eines Community-Programms…
    - fördert Identifikation als Studierende:r und mit der Universität
    - schafft Resilienzressourcen
    - reduziert wahrgenommene Schwellen und Stolpersteine im Studium
  - Bildungsgerechtigkeit entlang des **Student Life Cycle**



Stefan REISS[1], Eline LEEN-THOMELE, Maria TULIS, Julius MÖLLER, Anna MOSER, Georg ZERLE & Eva JONAS (Salzburg)

Das Community-Programm mit dem „Mehr" für Studierende und ihr Studium: PLUSTRACK – Connecting you!

Zusammenfassung

PLUSTRACK ist ein Projekt der Universität Salzburg mit dem Ziel, ein Community-Netzwerk für Studierende aufzubauen. Durch eine bessere soziale Vernetzung soll der Studieneinstieg erleichtert und Studierenden darüber hinaus geholfen werden, in herausfordernden Studiensituationen Unterstützung zu finden. Studierende werden hierzu durch verschiedene Vernetzungsinitiativen und Maßnahmen zur Förderung ihrer Resilienz in zentralen Phasen ihres Studiums begleitet, durch Mentoring-, Coaching- und Trainingsangebote unterstützt und dazu angeregt, sich mit ihren Ideen und Verbesserungshinweisen einzubringen. Aber auch Lehrende und Mitarbeitende der Universität werden zu einem verstärkten Austausch miteinander und zur Mitgestaltung von Veränderungsprozessen eingeladen. Unterstützt und begleitet werden diese Angebote durch digitale Tools und Aktivitäten.

Schlüsselwörter

Community Network, Soziale Zugehörigkeit, Digitale Lehre, digitale Tools und Plattformen, Soziale Vernetzung

1 E-Mail: stefan.reiss@plus.ac.at

BY-NC-ND

DOI: 10.3217/zfhe-SH-HL/11

Student Life Cycle

plus track

COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Vor dem Studium

Attracting & Outreach

„Gehöre ich an die Uni?“

Studien-Beginn

Onboarding

„Kann ich hier Anschluss finden?“

Im Studium

Rund ums Studium

Connecting
Empowering
Transforming

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“

Zum Studien-abschluss

Advancing & Committing

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

Ambivalenzen auffangen – hilfreiche Erklärungen anbieten

plus track
COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Ambivalente Situationen und Selbstunsicherheit → Potenziell maladaptive Erklärungsmuster

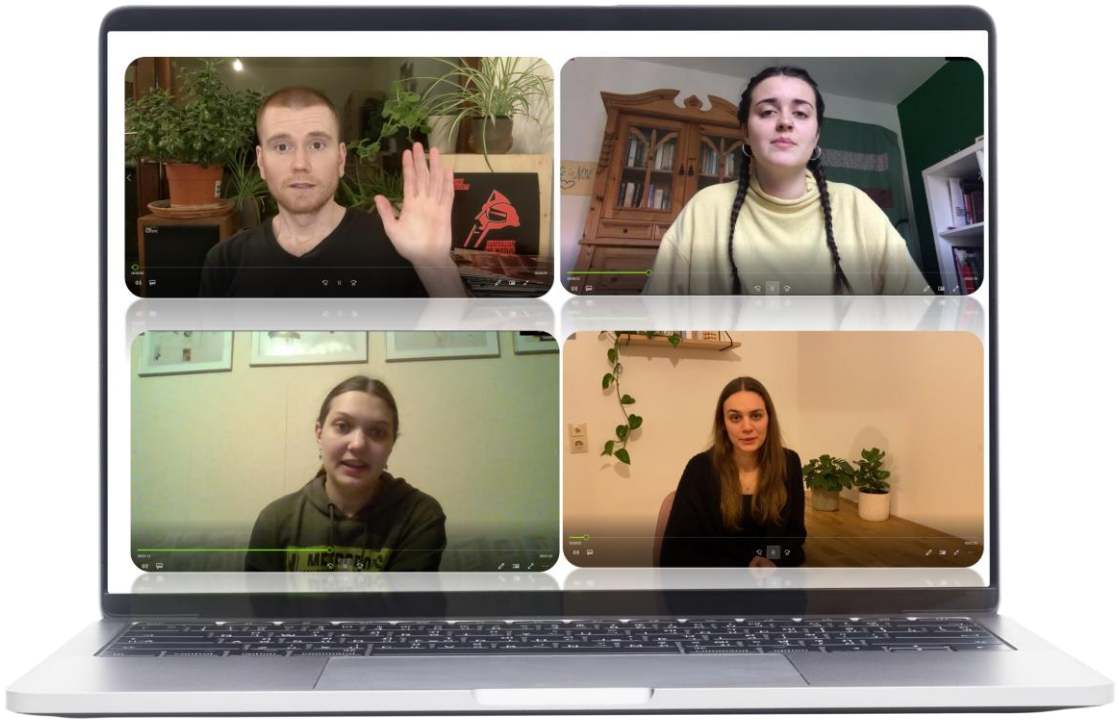
„Kann ich hier Anschluss finden?“

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

„Gehöre ich an die Uni?“

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“



Resilienzressourcen aufbauen:

- strukturell, sozial, psychisch
- Unsicherheiten besprechbar machen
- Diversität und Vielfalt möglicher Wege sichtbar machen

Student Life Cycle

plus track

COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Vor dem Studium

Attracting & Outreach

„Gehöre ich an die Uni?“

Studien-Beginn

Onboarding

„Kann ich hier Anschluss finden?“

Im Studium

Rund ums Studium

Connecting
Empowering
Transforming

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“

Zum Studien-abschluss

Advancing & Committing

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

Student Life Cycle

plus track
COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Vor dem Studium

Attracting & Outreach

„Gehöre ich an die Uni?“

- Schüler:innen-Mentoring SPRUNGBRETT
  - Vor allem für zukünftige FiF / First Gen Studierende
  - Vernetzung und Weiterbildung von Lehramtsstudierenden
- Trainings für Lehrkräfte: Sensibilität für Bildungsgerechtigkeit

Student Life Cycle

plus track

COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Vor dem Studium

Attracting & Outreach

„Gehöre ich an die Uni?“

Studien-Beginn

Onboarding

„Kann ich hier Anschluss finden?“

Im Studium

Rund ums Studium

Connecting
Empowering
Transforming

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“

Zum Studien-abschluss

Advancing & Committing

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

Student Life Cycle

Studien-Beginn

Onboarding

„Kann ich hier Anschluss finden?“

- **Peer-Mentoring für Studienanfänger:innen**
  - Matching mit höhersemestrigen Mentor:innen
  - über 1500 Teilnehmende insgesamt

- Digitale Vernetzungsmöglichkeiten
- Vielfalt sichtbar machen

Student Life Cycle

plus track

COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Vor dem Studium

Attracting & Outreach

„Gehöre ich an die Uni?“

Studien-Beginn

Onboarding

„Kann ich hier Anschluss finden?“

Im Studium

Rund ums Studium

Connecting
Empowering
Transforming

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“

Zum Studien-abschluss

Advancing & Committing

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

Student Life Cycle

Im Studium

Rund ums Studium

Connecting
Empowering
Transforming

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

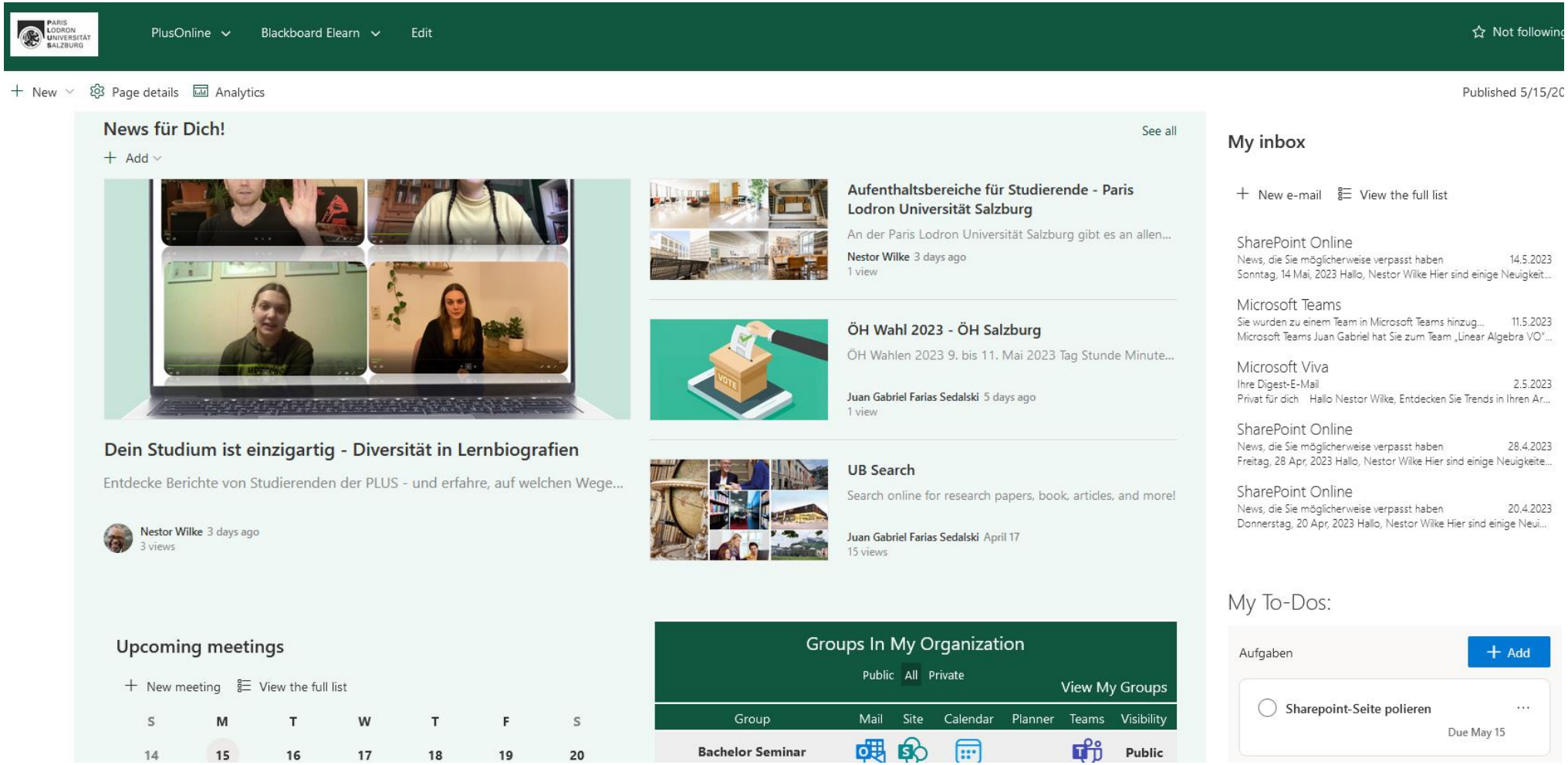
„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“

- Trainingsangebote
  - Online, hybrid und real
  - Themenspezifisch, z.B.:
    - Studieren mit Kind
    - Lernen im Homeoffice
  - Reflexion in der Gruppe
- Coachings
  - Autonomie fördern, zur Reflexion anregen
  - Ausbildung von Studierenden zu Coaches
    → Multiplikatoren

- Community-Building
- Themenbezogene Community-Events (Fuck-Up-Night, Innovation Pitches)
- Räume für Studierende
- Digitale Services für Studierende

Student.Place – Digitale Landeplattform für Studierende

- **Informiert – Orientiert – Verbunden**



plus track
COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Digitale Begleitung – Vernetzung mit mir selbst und Anderen

Student Helpfinder – Antworten auf Studierenden-Fragen

- Aktuelle Sammlung von Angeboten für Studierende
- Ständig erweiterbarer Fragenbaum, der direkt zum Angebot führt
- Abbau bürokratischer Hürden

- Notendashboard & Homescreen mit Vernetzungsangeboten und Projektaktivitäten (Studo)

- Selbstmanagement-Tools, adaptives Feedback
- Gemeinsame To-Do-Listen…

- Social-Media-Präsenz: instagram.com/plustrack_community

Student Life Cycle

plus track

COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Vor dem Studium

Attracting & Outreach

„Gehöre ich an die Uni?“

Studien-Beginn

Onboarding

„Kann ich hier Anschluss finden?“

Im Studium

Rund ums Studium

Connecting
Empowering
Transforming

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“

Zum Studien-abschluss

Advancing & Committing

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

Student Life Cycle

plus track
COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Zum Studien-abschluss

Advancing & Committing

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

- Coachings spezifisch für Abschlussarbeiten
- Zusammenarbeit mit Alumni-Club
  - Steckbriefe von Alumni über diverse Wege in der Karriere
  - „Datenbank“ für Biographie-Diversität

Student Life Cycle

plus track

COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

Vor dem Studium

Attracting & Outreach

„Gehöre ich an die Uni?“

Studien-Beginn

Onboarding

„Kann ich hier Anschluss finden?“

Im Studium

Rund ums Studium

Connecting
Empowering
Transforming

„Habe ich die Fähigkeiten, mein Studium erfolgreich zu absolvieren?“

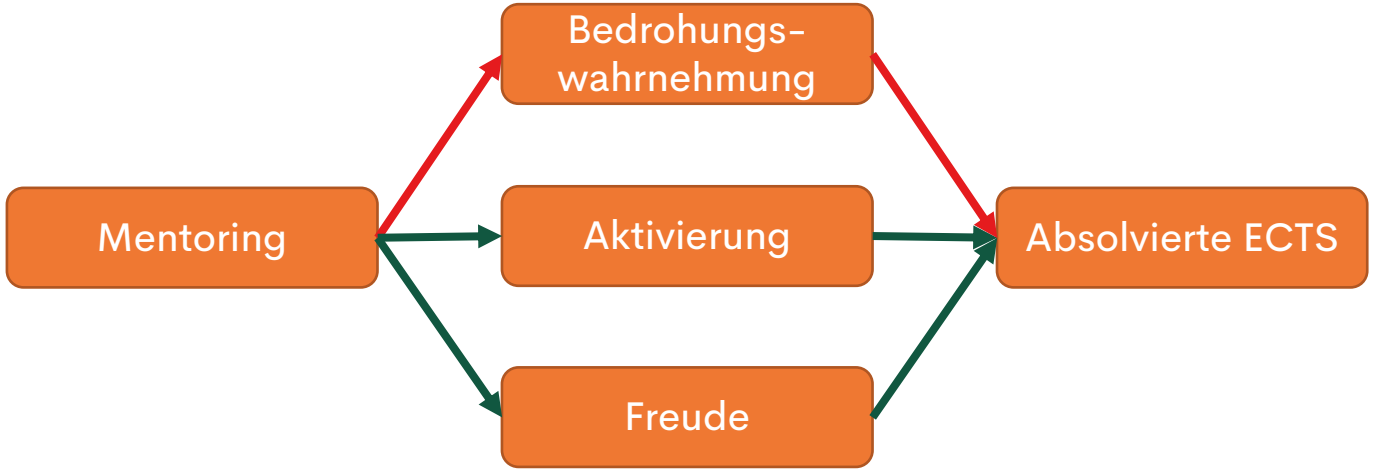
„Finde ich Kontakt zu anderen Studierenden?“

Zum Studien-abschluss

Advancing & Committing

„Bin ich gut genug für einen Job nach meinem Abschluss?“

Begleitende Evaluierung des Erstsemestrigen-Mentorings



Alle Mentorings
(prä-post-Messung,
n = 185-191)

- **Weniger Bedrohungswahrnehmung**, mehr **Aktivierung** und **Freude** über das Mentoring hinweg
- Je stärker die Veränderung, desto mehr absolvierte ECTS im Semester der Teilnahme (r = .16-.20, p = .007-.023)

Messung zu Semesterabschluss
(n = 176)

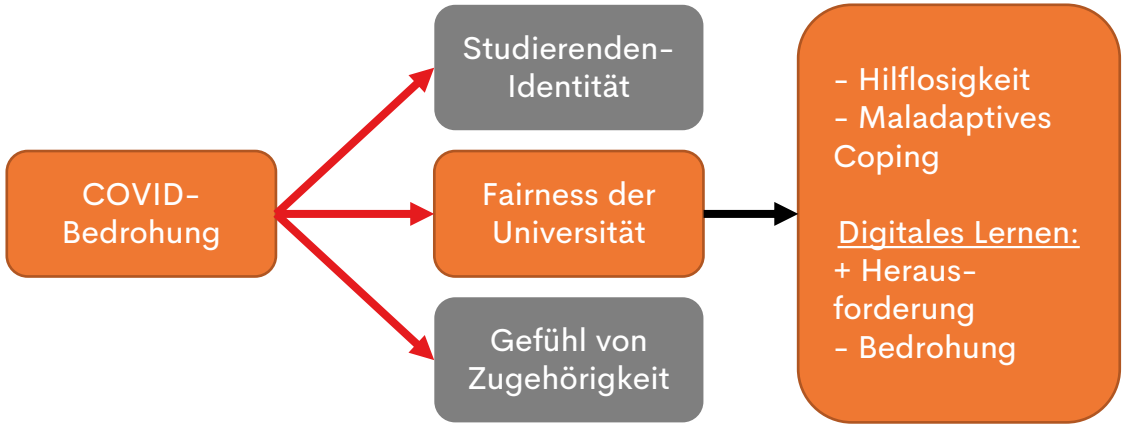
- Bei Mentoring-Teilnehmenden: Korrelation zwischen Bedrohung, Aktivierung, Freude und **ECTS**
  (r = .22-.36, p = .001-.023)
  (Keine Korrelation bei nicht-Teilnehmenden)

Weitere Studienerfolgsmessungen später im Student Life Cycle

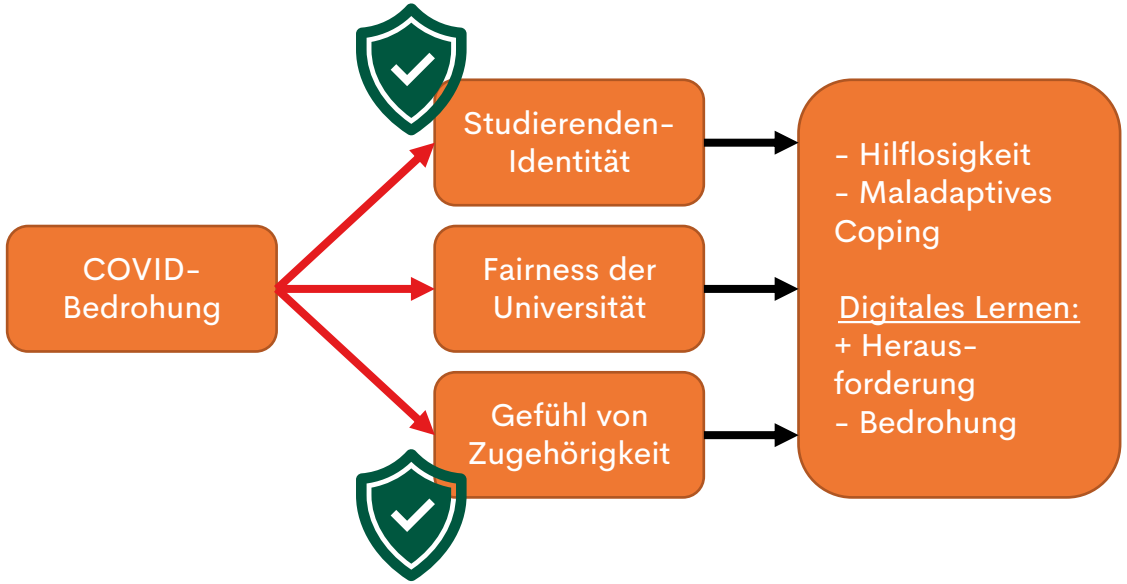
- **ECTS** in Folgesemestern

Forschung zu Studierenden erster Generation (Möller et al., 2022)

Studierende aus akad. Haushalt



Studierende erster Generation



Studierende erster Generation profitieren bei Schwierigkeiten und Bedrohungen insbesondere von einer **gestärkten Studierenden-Identität** und **Zugehörigkeit** zur Gruppe der Studierenden

Mehrwert für die Hochschulentwicklung

plus track
COMMUNITY PROGRAMM
— CONNECTING YOU —

- Mensch im Zentrum digitaler Transformation
- Mentorings, Trainings, Coachings
  → „Vernetzung mit mir selbst und mit Anderen“
- Community ist eine Ressource
- Soziale Dimension: Digitale Begleitung und Abbau bürokratischer Hürden
- Multiplikatoren und Change Agents sind Katalysatoren für Veränderung
  → Top-Down-Entscheidungen müssen mit **Bottom-Up-Prozessen** kombiniert werden!
- Maßnahmen werden evaluiert und weiterentwickelt
  → Know-How für andere Hochschulen

connecting you
plustrack
OKTOBERFES
13. oktober | 16 Uhr
WI mensa